



BLUE HAVEN *for* UKRAINE

=

БЛАКИТНЕ НЕБО для УКРАЇНИ

External Funded Project	Project funded by the Netherlands
Title of the project	Blue Haven for Ukraine = Блакитне небо для України
EUAM Strategic Priority	Liberated and Adjacent Territories (LAT)
Beneficiaries	Ministry of Internal Affairs, National Police of Ukraine
Recipients	National Police of Ukraine, as well as Social and Psychological Work Units, Human Resources Departments of the Main Departments of the National Police in regions and central level
Target region(s)	Blue Haven Ukraine (BHU) pilot location: Lviv Three other BHU locations: Kyiv, Rivne and Vinnytsia (or Ivano-Frankivsk) To receive a mobile PSS station: Dnipro, Donetsk, Zaporizhia, Luhansk, Mykolaiv, Odesa, Sumy, Poltava, Kharkiv, Kherson, Chernihiv, Kyiv (Other regions for establishing BHU (if and when the project receives additional funding beyond 2025): Kyiv, Zhytomyr, Volyn, Ternopil, Ivano-Frankivsk (or Vinnytsia), Khmelnytsky, Chernivtsi, Cherkassy, Kirovohrad, Zakarpattia)
Start Date	22.11.2024
End Date	31.12.2025
Budget	EUR 2,803,694

EXECUTIVE SUMMARY

The project aims to address the pressing issue of psychological distress and post-traumatic stress disorder (PTSD) among law enforcement officers in Ukraine, exacerbated by Russia's ongoing war on Ukraine and the challenging conditions in the LAT. CSS reform in Ukraine highlights the need for effective psychological support systems to enhance the resilience and performance of police officers facing heightened stress and trauma.

The project will support the development and implementation of a robust mental health and psychosocial support (MH/PSS) system within the National Police of Ukraine (NPU) to better manage stress and PTSD among its officers. It will establish a Blue Haven for Ukraine (BHU) and mobile psychosocial support (PSS) stations, provide training in advanced psychological methods, and integrate EU best practices into Ukraine's MH/PSS framework.

Key actors include the Ministry of Internal Affairs (MoIA), NPU, EUAM Ukraine and international experts from the National Police of The Netherlands/Blue Haven Rotterdam (BHR), the ARQ National Psychotrauma Centre and the Royal Dutch Guide Dog Foundation (KNGF).

The project will be coordinated by the EUAM Ukraine Police Unit under the Integrated Border Management and Law Enforcement Component (IBMLEC), which lies under the Operations Department, with support from the EUAM field offices in Lviv and Odesa, its Mobile Unit, and international partners. The overall objective is to contribute to the improved mental health outcomes for law enforcement officers, leading to better performance and community safety.

Проект, що фінансується із зовнішніх джерел	Проект фінансується Нідерландами
Назва проєкту	Blue Haven for Ukraine = Блакитне небо для України
Стратегічний пріоритет КМЕС	Звільнені та прилеглі території (ЗПТ)
Бенефіціари	Міністерство внутрішніх справ України, Національна поліція України
Реципієнти	Національна поліція України, зокрема підрозділи соціально-психологічного забезпечення департаментів/управлінь кадрового забезпечення головних управлінь Національної поліції (ГУНП) в областях та на центральному рівні
Цільові області	Локація пілотного центру «Блакитне небо для України» (БНУ): Львів Локації трьох інших центрів «Блакитне небо для України» (БНУ): Київ, Рівне та Вінниця (або Івано-Франківськ) Мобільні офіси психосоціальної допомоги (МОПД) будуть надані і функціонуватимуть в Дніпропетровській, Донецькій, Запорізькій, Луганській, Миколаївській, Одеській, Сумській, Полтавській, Харківській, Херсонській, Чернігівській, Київській областях. (Інші області, де планується відкриття центрів «БНУ» (за умови надання додаткового фінансування проєкту після 2025 р.): Київська, Житомирська, Волинська, Тернопільська, Івано-Франківська (або Вінницька), Хмельницька, Чернівецька, Черкаська, Кіровоградська, Закарпатська).
Дата початку	22.11.2024
Дата завершення	31.12.2025
Бюджет	EUR 2,803,694

РЕЗЮМЕ

Проект спрямований на подолання проблеми психологічного стресу та посттравматичного стресового розладу (ПТСР) серед працівників правоохоронних органів України, яка особливо загострилася через війну росії проти України та складну ситуацію на ЗПТ. Реформування сектору цивільної безпеки в Україні виявило потребу в забезпеченні ефективними системами психологічної підтримки для підвищення психологічної стійкості та ефективності роботи поліцейських, службова діяльність яких супроводжується значним стресом і психологічними травмами.

Проект дозволить підтримати розроблення та впровадження якісної системи охорони психічного здоров'я та надання психосоціальної підтримки (ОПЗ/ПСП) в Національній поліції України (НПУ), що допоможе поліцейським ефективніше справлятися зі стресом та ПТСР. У межах проєкту будуть створені центри «Блакитне небо для України» (БНУ) та мобільні офіси психосоціальної допомоги (МОПД), проводитимуться тренінги з провідних методик психологічної допомоги та відбуватиметься інтеграція найкращих практик ЄС в систему ОПЗ/ПСП.

Основні партнери: Міністерство внутрішніх справ (МВС), НПУ, КМЕС в Україні, міжнародні експерти з Національної поліції Нідерландів і центру Blue Haven Rotterdam (BHR), Національного центру психотравми ARQ та Королівського голландського фонду з підготовки собак-поводирів (KNGF).

Реалізацію проєкту координуватиме відділ з питань поліції Компоненту з інтегрованого управління кордонами та правоохоронної діяльності (IBMLEC) Операційного департаменту КМЕС в Україні за підтримки регіональних представництв КМЕС у Львові та Одесі, мобільного підрозділу КМЕС, а також міжнародних партнерів. Загальна мета проєкту — сприяти підвищенню рівня громадської безпеки та ефективності службової діяльності поліції шляхом покращення стану психічного здоров'я правоохоронців.

THE OVERALL OBJECTIVE IS TO CONTRIBUTE TO THE ENHANCED PERFORMANCE OF UKRAINIAN LEA AND INCREASED COMMUNITY SAFETY THROUGH IMPROVED MENTAL HEALTH PRACTICES



Duration: **14 months**



Number of activities: **13**

The specific project objective is to address the widespread issue of stress-related symptoms and PTSD among law enforcement officers in Ukraine, particularly within NPU, operating at the frontline and in Liberated and Adjacent Territories (LAT)

RESULT I:

A robust support system created within the NPU for law enforcement officers suffering from PTSD and stress-related symptoms

- **Activity 1** Conduct workshops to design an embedded function within NPU: Blue Haven for Ukraine (BHU) = Блакитне небо для України
- **Activity 2** Conduct Train-of-Trainers (ToT) in Team Collegial Support (TCS)
- **Activity 3** Conduct Train-of-Trainers in Buddy System (BS)
- **Activity 4** Conduct training for NPU psychologists in Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- **Activity 5** Conduct ToT for NPU psychologists in '7ROSES' programme
- **Activity 6** Organise a study visit to The Netherlands to familiarise with the canistherapy
- **Activity 7** Establish a pilot BHU
- **Activity 8** Procure furniture, IT equipment and rehabilitation tools for BHUs
- **Activity 9** Procure and equip the Psychological Support Units of the MDNP in the LAT with mobile PSS stations

ЗАГАЛЬНА МЕТА ПРОЄКТУ — СПРИЯТИ БІЛЬШ ЕФЕКТИВНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ І ПІДВИЩЕННЮ РІВНЯ ГРОМАДСЬКОЇ БЕЗПЕКИ ШЛЯХОМ ВДОСКОНАЛЕННЯ ПРАКТИКИ ОХОРОНИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я



Тривалість: **14 місяців**



Кількість заходів: **13**

Конкретна мета проєкту — подолання поширеної проблеми ПТСР та симптомів, пов'язаних зі стресом, серед працівників правоохоронних органів України, зокрема Національної поліції, які працюють на лінії зіткнення та на звільнених і прилеглих територіях (ЗПТ).

РЕЗУЛЬТАТ I:

В НПУ створено надійну систему підтримки правоохоронців, які страждають на ПТСР або мають інші симптоми, пов'язані зі стресом.

- **Захід 1** Проведення практичних семінарів із розроблення інтегрованої функції в структурі НПУ: Blue Haven for Ukraine (BHU) = Блакитне небо для України
- **Захід 2** Проведення тренінгів для тренерів з командної колегіальної підтримки (підтримки з боку колег/колективу)
- **Захід 3** Проведення тренінгів для тренерів з надання товариської підтримки за системою «Товариш»
- **Захід 4** Проведення тренінгів для психологів НПУ з десенсибілізації та опрацювання травми за допомогою руху очей (EMDR)
- **Захід 5** Проведення тренінгів для тренерів-психологів НПУ з програми «7 ТРОЯНД»
- **Захід 6** Організація навчального візиту до Нідерландів для ознайомлення з методикою каністерапії
- **Захід 7** Створення пілотного центру «Блакитне небо для України»
- **Захід 8** Закупівля меблів, IT-обладнання та засобів реабілітації для центрів «Блакитне небо для України»
- **Захід 9** Закупівля мобільних офісів психосоціальної допомоги і передання їх відділам ГУНП, що надають психологічну підтримку на звільнених та прилеглих територіях

RESULT II:

Increased provision of relevant and sufficient help to law enforcement officers suffering from PTSD and stress-related symptoms

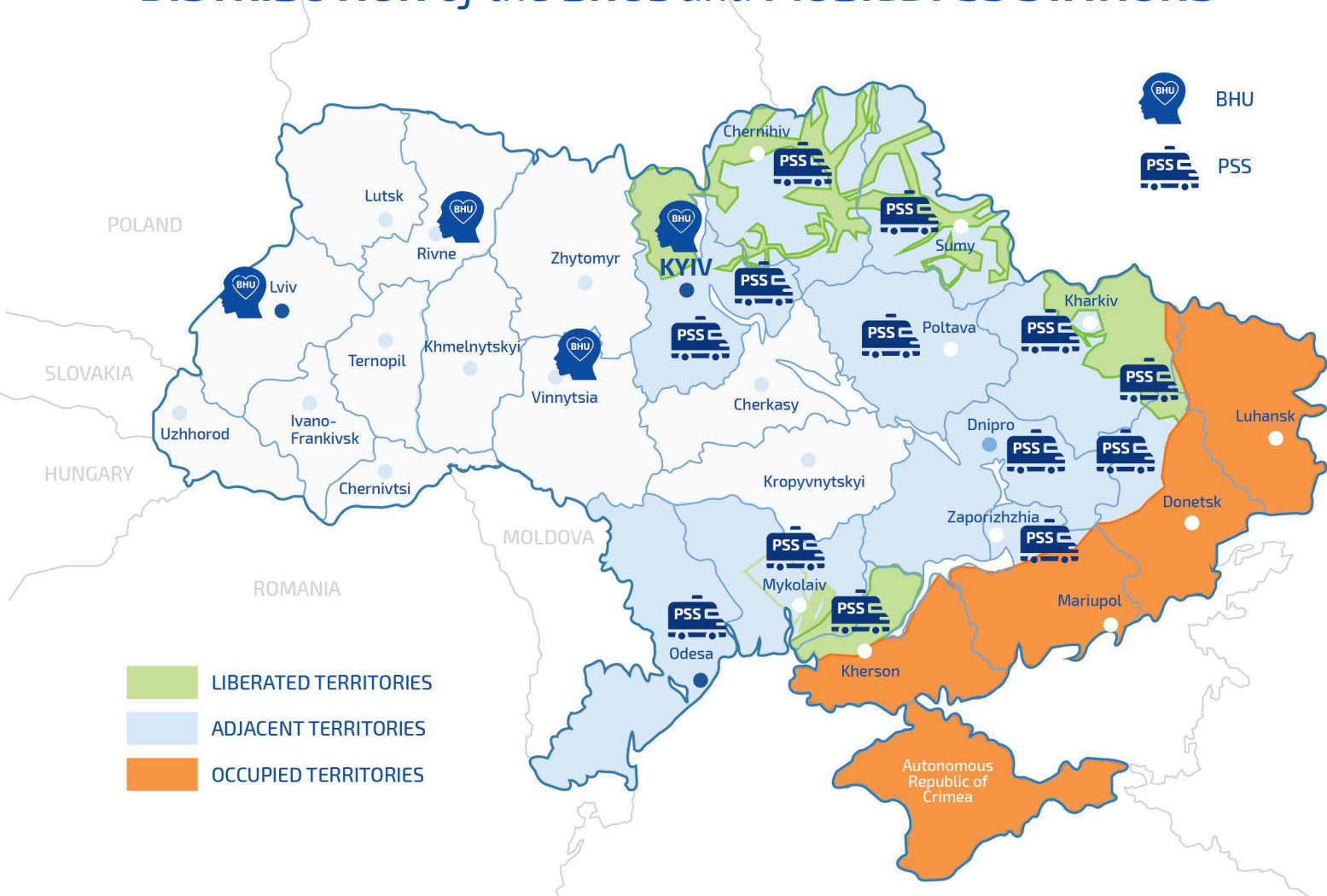
- **Activity 10** Conduct a seminar to present the pilot results and open the first BHU
- **Activity 11** Establish and equip three additional Blue Havens for Ukraine

RESULT III:

Increased awareness of mental health issues and acceptance within LEA

- **Activity 12** StratCom workshop on promoting a comprehensive and proactive approach to MH/PSS within law enforcement agencies
- **Activity 13** Activity 13 Participate in national and international coordination structures on MH/PSS

DISTRIBUTION of the BHUs and MOBILE PSS STATIONS



РЕЗУЛЬТАТ II:

Збільшення обсягу відповідної підтримки, що надається на належному рівні правоохоронцям, які страждають на ПТСР чи мають інші симптоми, пов'язані зі стресом

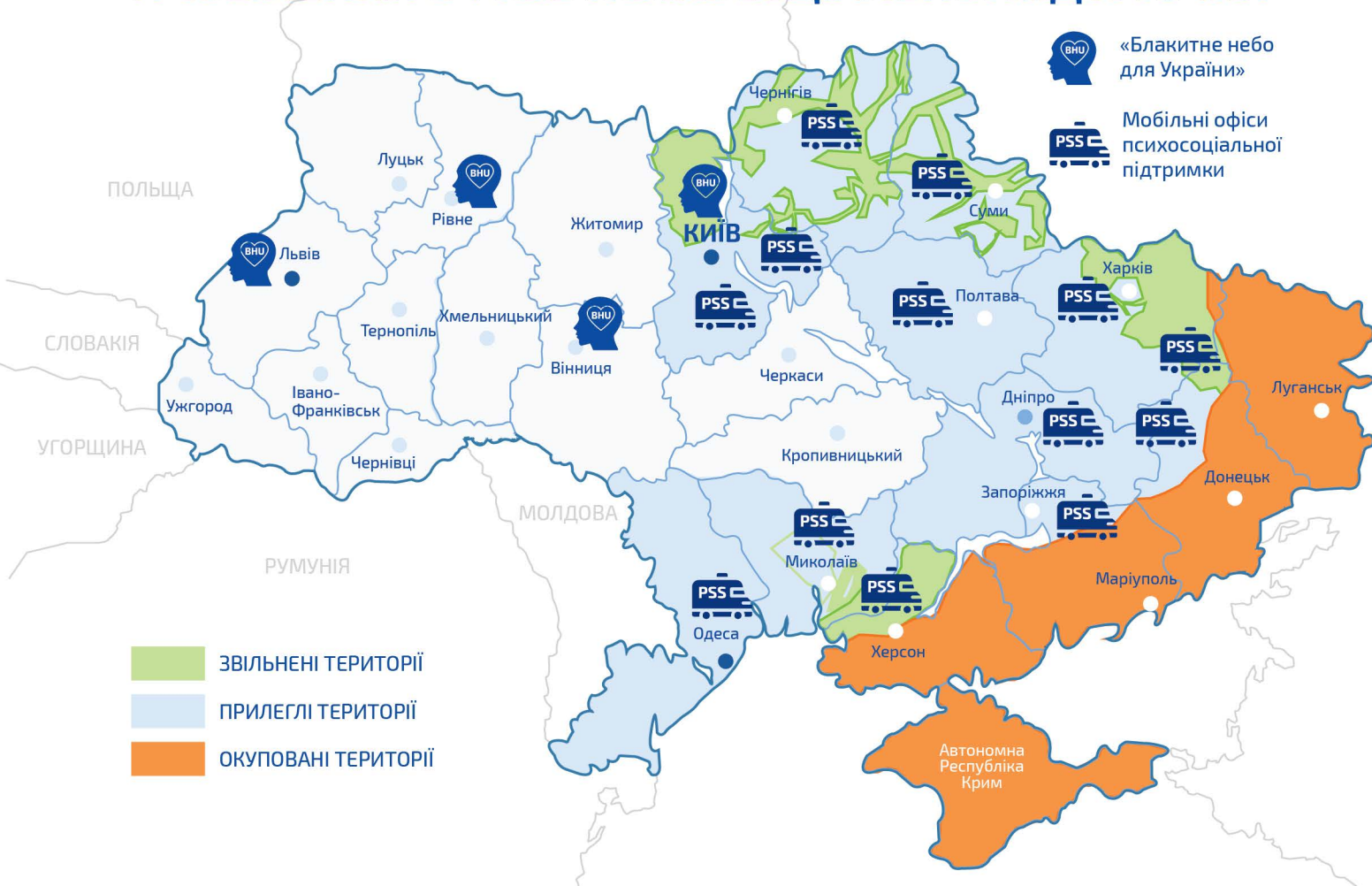
- **Захід 10** Проведення семінару для представлення результатів пілотного проєкту та відкриття першого центру «Блакитне небо для України»
- **Захід 11** Створення та оснащення трьох додаткових центрів «Блакитне небо для України»

РЕЗУЛЬТАТ III:

Підвищення рівня обізнаності про проблеми психічного здоров'я та прийняття таких проблем у правоохоронних органах

- **Захід 12** Практичний семінар зі стратегічних комунікацій для просування проактивного комплексного підходу до подолання проблем психічного здоров'я і забезпечення психосоціальної підтримки в правоохоронних органах
- **Захід 13** Участь у діяльності національних і міжнародних структур, що координують питання охорони психічного здоров'я та надання психосоціальної підтримки

РОЗМІЩЕННЯ ЦЕНТРІВ «БЛАКИТНЕ НЕБО для УКРАЇНИ» і МОБІЛЬНИХ ОФІСІВ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ



EUROPEAN UNION ADVISORY MISSION
For Civilian Security Sector Reform Ukraine